

Tinnitus SHG Bad Kreuznach – Bingen

Eine Selbsthilfegruppe für Tinnitus und Morbus Menière Betroffene.

Seit 1995 gibt es in Bad Kreuznach eine Selbsthilfegruppe für Tinnitus (Ohrgeräusche) und Morbus Menière (Drehschwindel).

Die Gruppenabende finden an jedem 2. Freitag eines Monats um 18 Uhr im St. Franziskastift, Franziska Puricelli - Straße 3, Gruppenraum 9 statt.

Die Gruppe arbeitet eng mit der Deutschen Tinnitus-Liga zusammen. www.tinnitus-liga.de

Die selbst gesteckten Ziele der Gruppe sind: Hilfe zur Selbsthilfe, Austausch von Wissen rund um den Tinnitus und Morbus Menière. Den Betroffenen in ihrer Erkrankung, besonders in der schwierigen Anfangsphase beizustehen und Mut machen um die Folgeprobleme zu minimieren, wie Angst, Depressionen, Schlafstörungen und Kopfschmerzen.

Tinnitusbewältigung liegt im verstehen der Mechanismen, welche in das Leiden hineingeführt haben. Wir wenden uns auch an die Jugendlichen und versuchen ihnen präventiv die Zusammenhänge einer zu lauten Welt (Musik) überstrapazieren des Gehörorgans und mögliche Folgeschäden, zum Beispiel Tinnitus zu erklären.

Tinnitus allein ist keine Krankheit, sondern ein Symptom vergleichbar mit Schmerz.

Um dieses besser zu verstehen bieten wir außer unseren Gruppenabenden gelegentlich Info Abende mit Experten, HNO Ärzten oder Fachvorträge an.

Damit die Lebensfreude nicht zu kurz kommt die Aufmerksamkeit vom Tinnitus umgelenkt wird und man wieder auf andere Gedanken kommt, machen wir gelegentliche Ausflüge und Gruppenwanderungen in die näheren Heimat. .

Unseren Veranstaltungskalender finden sie auf der Homepage der ROCHUS-APOTHEKE im Globus www.rochus-apotheke.net . Aktuelle Veranstaltungen werden in der örtlichen Presse angekündigt.

Weitere Tinnitus SHGen in näherer Umgebung gibt es in Mainz und Kirchheimbolanden.

Weitere Auskunft erteilt: Monika Konrad Tel. 06703/960569

Rudolf Klein Tel. 0671/72954

Waltraud Simon Tel. 0671/27088

Unser INFO – Stand im Haus des Gastes in Bad Kreuznach 2008



Foto: U. Reiche